

応募受付期間

2025年

10月1日(水)

～

10月15日(水)

研修生募集



©SETO Hidemi

◆本科前期課程 (第25期生)

研修期間 2026年4月から原則4年間 | 原則として、月曜日から
金曜日の10:00～18:00

※4年間の研修後、専科(2026年度新設予定)に進む者は最長5年間
※本科後期課程への進級は評価会によります。
また、各年次の進級、退所等についても評価会によります。

募集人数 男女あわせて8名程度

応募資格 ●プロフェッショナルなバレエダンサーとしての舞台活動を目指していること●心身ともに健康であること●中学校の卒業(卒業見込みを含む)又はこれと同等の資格を有し、バレエ学校等の養成課程においてバレエの基礎を身につけていること●2026年4月1日時点で、15歳又は16歳であること ※提携通信制高校あり●家族・親族の管理の下、研修(通学)可能なことが望ましい●外国籍の場合、日本語が理解できること、及び研修期間中の在留資格が取得できること

授業料 年額314,600円(税込) **入所料** 33,000円(税込)

審査日程 **第1次審査(書類選考)** :

応募受付締切後、郵送にて結果を通知(11月上旬頃)

第2次審査 : 2025年12月6日(土)

第3次審査 : 2025年12月7日(日)

最終審査 : 2025年12月14日(日)

◆本科後期課程 (第23期生)

研修期間 2026年4月から原則2年間 | 原則として、月曜日から
金曜日の10:00～18:00

※2年間の研修の後、専科(2026年度新設予定)に進む者は最長3年間
※各年次の進級、退所等は評価会によります。

募集人数 男女あわせて12名程度(本科前期課程からの進級者を含む)

応募資格 ●プロフェッショナルなバレエダンサーとしての舞台活動を目指していること●心身ともに健康であること●バレエ学校等の養成課程の修了又はこれと同等の実力を有していること●2026年4月1日時点で、17歳又は18歳であること ※提携通信制高校あり●外国籍の場合、日本語が理解できること、及び研修期間中の在留資格が取得できること

授業料 年額363,000円(税込)

入所料 33,000円(税込)

審査日程 **第1次審査(書類選考)** :

応募受付締切後、郵送にて結果を通知(11月上旬頃)

第2次審査 : 2025年12月6日(土)

第3次審査 : 2025年12月7日(日)

最終審査 : 2025年12月13日(土)

【注意事項】 ●バレエ研修所では、原則として平日10時～18時まで研修を行っています。全日制の他の学校等との両立はできませんので、ご承知おきください。また舞台実習等が、平日夜、土・日・祝日等に実施される場合があります。●原則として研修期間中は研修に専念するため、芸能活動を含む他の活動は、控えていただきます。

選考料 11,000円(税込) ※応募方法に従って、振込にて納入してください。

応募方法 バレエ研修所ウェブサイトをご覧ください。

応募受付 10月1日(水)～10月15日(水)
「応募方法」に従ってお申し込みください。



新国立劇場

お問合せ／お申込先 新国立劇場バレエ研修所

〒151-0071 東京都渋谷区本町1-1-1 TEL: 03-5351-3011 (代)

※バレエ研修所へのお問い合わせは

[2]→もう一度[2]を押してください。



プロとして世界にはばたく夢をもつ方々が、
新国立劇場バレエ団や国内外で活躍するトップダンサーをめざすために…

新国立劇場バレエ研修所は2024年より開始した新研修体系のもと、日本におけるバレエダンサー育成のグローバル拠点をめざしています。

全日制・一貫研修システム

新研修体系は、15歳以上が在籍する全日制の「本科」(前期課程・後期課程:各2年間)と、特に優秀な者のための「専科(2026年度新設予定)」(1年間)で構成され、「ジュニアクラス」も週2回程度開講しています。

本科前期課程から本科後期課程、本科後期課程から専科への進級は評価会によります。また、各年次の進級、退所等についても評価会によります。

本科

プロをめざす15歳以上の方々が、ダンサーとして、人として、グローバルトップレベルとなるよう、充実したカリキュラムが本科前期・後期課程で組まれます。修了後は新国立劇場バレエ団をはじめとする国内外のバレエ団で活躍できるレベルをめざします。

ジュニア クラス

プロをめざすジュニアの心技体づくりに大切な基礎強化として、バレエ研修所入所前に学べるクラスです。13歳・14歳が、毎年夏に開催する夏季講習または書類審査及び実技審査等を経て、受講を許可されます。



詳しくはこちら

専科 2026年度新設予定

本科において特に優秀と認められた者のみで構成されます。実演重視の特別レッスンにより、新国立劇場バレエ団をはじめ国内外で活躍するための高度な技能と芸術性を身につけ、将来ソリスト・主役級ダンサーをめざします。

バレエ研修所ではプロのバレエダンサーとして必要な技術を磨くだけではなく、さまざまな知識や教養を身に付けることが舞台人としての豊かな表現につながると考え、カリキュラムを組んでいます。また、舞台実習として研修公演や新国立劇場バレエ団の公演への出演など、劇場附属の研修所ならではの舞台経験が得られます。

バレエ研修所の
カリキュラム(2025年度実績)は
こちらからご覧ください →



奨学金について

入所翌年次より、評価会により前年度の年間総合評価で優秀と認められた者に対し、1年間奨学金を支給します。ただし、本科後期課程からの入所者の1年目は、入所オーディション時の成績に基づき、支給対象者を決定します。

※毎年度の奨学金受給者は変わることがあります。本奨学金は研修目的にのみ使用可能です。

詳しくはバレエ研修所ウェブサイトの選考試験ページをご覧ください →



相互物産株式会社による バレエ研修生のための支援金

自宅からの通学が難しい方へ、
支援金を支給します。

2025年度実績 150,000円 / 1人

※1人につき1回限り

◆これまでのバレエ研修所応募者数
※予科応募者を除く

→ 延べ **1,022** 名(全国44都道府県)

◆これまでのバレエ研修所
修了者数

→ 20期 **120** 名

◆研修修了時新国立劇場バレエ団
合格者数

→ **85** 名

◆新国立劇場バレエ団にて
プリンシパルを務めた修了者数

→ **4** 名

◆2024／2025シーズン開始時の
新国立劇場バレエ団在籍修了生数

→ **24** 名(バレエ団所属ダンサーのうち **33.3%**)

このほか相当数の修了者が
国内外のバレエ団にて活躍しています!

新国立劇場バレエ研修所2001年開所



新国立劇場

お問合せ／お申込先 新国立劇場バレエ研修所

〒151-0071 東京都渋谷区本町1-1-1 TEL: 03-5351-3011 (代)

※バレエ研修所へのお問い合わせは

[2]→もう一度 [2]を押してください。